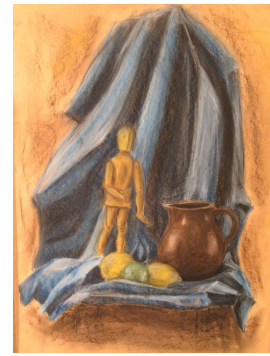


Praxis für Kunst- und Psychotherapie

Petra Kossick
Künstlerin, Kunsttherapeutin,
Gymnasiallehrerin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie



Sommerkurs 2023

In diesem Jahr biete ich zum sechsten Mal einen Sommerkurs im Atelier für Kunsttherapie an. Verschiedene Themen kunsttherapeutischer Art und zahlreiche künstlerische Techniken können ausprobiert und geübt werden.

Individuell werden auf Wunsch abends und nach dem Ende des Kurses Einzelgespräche und eine persönliche Nachbereitung des Wochenkurses durchgeführt. Zusätzliche Kosten entstehen dadurch nicht.

Unkostenbeitrag: 360.- € pro Woche (einschließlich Materialkosten und kleiner Imbiss).

Die Anmeldung sollte bis spätestens einen Monat vor Kursbeginn erfolgen. Anmeldeformulare können von der Internetseite heruntergeladen und per Post oder Email zugeschickt werden. Eine formlose Anmeldung per Email mit allen notwendigen Angaben (Termin, Name, Adresse) ist auch möglich. Telefonische Anmeldungen sind ebenfalls möglich, eine schriftliche Angabe von Namen und Adresse sollte aber nachgereicht werden.

Termin: 14.August –18.August 2023

Montag bis Donnerstag von 10.00 – 18.00 Uhr, Freitag von 10.00 – 15.00 Uhr

Thematischer Ablauf

- Montag** „**Ich und Du**“ – **Beziehungen im Alltag**
Beziehungen prägen uns, sind lebensnotwendig, beinhalten aber auch ein großes Konfliktpotenzial. Wir lernen einander und uns selbst kennen, indem wir über unsere Beziehungen und die Bedeutung des Gegenüber auf kunsttherapeutische und künstlerische Art und Weise nachdenken.
- Dienstag** „**Die Linie meines Lebens**“ – **Woher komme ich, was zeichnet mich aus, wo will ich hin?**
Unsere Lebensumstände und unsere Erlebnisse in der Vergangenheit haben unsere Persönlichkeit geprägt und beeinflussen auf entscheidende Art und Weise unser heutiges Verhalten, unsere Gedanken und Gefühle. Wir werden uns künstlerisch und kreativ mit unseren Namen auseinandersetzen und eine Lebenslinie gestalten.
- Mittwoch** **Mal- und Zeichenatelier** – **Wir malen und zeichnen in der Natur**
Wie es das Wetter erlaubt, werden wir an diesem Tag draußen malen und zeichnen; in der wunderbaren Cottbuser Altstadt oder in einem der herrlichen Parks. Ein kreativ gestaltetes Bild wirkt immer auf den Betrachter, unabhängig vom handwerklichen Können des Gestaltenden. Handwerkliche Techniken sind aber auch erlernbar, und mit ein wenig Geduld entstehen an diesem Tag wunderbare Kunstwerke, die von der Schönheit unserer Natur und der Cottbuser Stadtlandschaft erzählen.
- Donnerstag** „**Die Kraft des Tagebuchs**“
Eine aktive Auseinandersetzung mit dem eigenen Erleben, mit Gedanken und Gefühlen kann uns helfen, unseren Alltag bestmöglich zu bewältigen. Das Tagebuch ist dazu eine gute Möglichkeit, gerade dann, wenn ein geduldiger und verständiger Gesprächspartner fehlt. Außerdem werden Entwicklungen sichtbar, Erlebtes wird der Dunkelheit des Vergessens entrissen und bleibt uns für immer erhalten. An diesem Tag werden verschiedene Tagebuchauszüge bekannter Persönlichkeiten aus Kunst, Literatur und Geschichte vorgestellt und eigene Gestaltungsmöglichkeiten verschiedener Art für ein eigenes Tagebuch ausprobiert.
- Freitag** „**Ich will mich ändern**“ - **Verwandlungsbilder**
Wir haben uns in den vergangenen Tagen mit uns und unserem Empfinden auseinandergesetzt. Nun soll sich einiges ändern, wir wollen Fehler nicht wiederholen. Aber oft geben wir in derartigen Situationen nach kurzer Zeit auf, Träume bleiben Träume, wir fallen in den alten Trott und die Unzufriedenheit zurück. Dieser letzte Tag soll helfen, die eigenen schöpferischen Kräfte zu erhalten, um Veränderungen zu ermöglichen und unsere Träume Wirklichkeit werden zu lassen.

Bahnhofstraße 41, 03046 Cottbus

Telefon 0355 49367395

0171 1829700

Email: pkossick@kunsttherapie-cottbus.de

Internet: www.kunsttherapie-cottbus.de